

КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЁНКА К ПРИЁМУ У СТОМАТОЛОГА

1 ИГРАЕМ И ЗНАКОМИМСЯ

Поиграйте с ребёнком в стоматолога: «полечите» зубы игрушке или кукле. Игра должна быть позитивной и заканчиваться радостными эмоциями и «здоровыми зубками».

2 КАКИЕ СЛОВА ЛУЧШЕ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Избегайте слов: «боль», «сверлить», «укол», «удалить», «вырвать», «потерпи».

Хорошо подготовленный и отвлечённый ребёнок обычно не замечает инъекцию анестезии и не концентрируется на работе оборудования, так как врач подаёт лечение в игровой форме.

3 НЕ ОБМАНЫВАЙТЕ РЕБЁНКА

Ребёнок должен понимать, что он идёт лечить зубки, а не просто играть. **Важно объяснить, что это не страшно,** а с доктором можно и нужно подружиться.



4 ЗАИНТЕРЕСУЙТЕ И ПОДДЕРЖИТЕ

Говорите о стоматологе и лечении зубов в позитивном ключе. **Читайте тематические сказки** и истории, смотрите мультфильмы про зубки и врачей.

5 ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С ДОКТОРОМ ЗАРАНЕЕ

Покажите ребёнку видеовизитку врача, к которому вы записаны. Так ребёнку будет спокойнее прийти к доктору, который уже кажется знакомым.

6 ДОВЕРЬТЕСЬ СПЕЦИАЛИСТАМ

Если вы сомневаетесь, как и что говорить ребёнку, предоставьте это нам. **Самое главное ваше спокойствие.** Дети очень хорошо чувствуют состояние родителей.



ДОПОЛНИТЕЛЬНО

ИГРОВАЯ ТЕРАПИЯ

Возьмите зубную щётку и попросите ребёнка сесть на стул. Представьте, что вы стоматолог, а он — пациент.

Наденьте одноразовые перчатки, чтобы это не стало неожиданностью на реальном приёме.

«Пожужжите» воображаемой бормашиной (ею может стать электрическая щётка).

Слегка надавливайте на зубки — так ребёнок привыкнет к новым ощущениям во рту.



Объясняйте, что вы делаете и зачем. Затем поменяйтесь ролями.

Придумайте или выберите игрушку-компаньона, которая любит ходить к стоматологу и имеет красивые зубки или улыбку.

Возьмите её с собой на приём — пусть ребёнок чувствует поддержку.

ЗНАКОМСТВО С КЛИНИКОЙ

Очень полезный опыт — взять ребёнка с собой на свой приём.

Он может подождать в холле, поиграть или порисовать и увидеть, что стоматологическая клиника — это спокойно и безопасно.

Если вы идёте на плановый осмотр, с разрешения врача можно предложить ребёнку зайти в кабинет.

Не рекомендуется брать детей на удаление или длительное сложное лечение — это может напугать ребёнка, так как страх за родителя сильнее, чем за себя.





МУЗЫКАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

В клинике может зазвучать любимая песенка ребёнка (из мультфильма или фильма) — эту информацию мы заранее узнаём из анкеты.

УПРАЖНЕНИЕ «ТОНИРОВАНИЕ»

Поём гласные звуки вместе с доктором и открываем рот для осмотра: ааааа, ооооо, ууууу, иииии, ыыыыы

Тонирование снимает психологическое напряжение.

Звуки поём на выдохе: короткий вдох носом (как будто нюхаем цветочек) → медленный выдох со звуком.

КНИГИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 2–4 ЛЕТ (ЧИТАЕТ МАМА):

- «Детям про зубки. Невероятное приключение по Зубландии» — О. Юрченко
- «Идём к стоматологу» — Е. Ульева
- «Зубное приключение» — Э. Эрикссон

ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ (САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ):

- «Зубная книга» — И. Радюнц, Т. Ренер
- «Конни у зубного врача» — Л. Шнайдер
- «Кариус и Бактериус» — Т. Эгнер



ЗАПИСАТЬСЯ

Москва, ВДНХ, пр-т Мира, 176
+7 (495) 740-24-69



ЗАПИСАТЬСЯ

Мытищи, ул. Мира, 326
+7 (495) 135-40-40

